

Internationales Trainingscamp U 16 männlich und weiblich

im Anschluss an die Internationalen Turniere in Düsseldorf und Duisburg (05.04.2025)

Veranstalter: Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.
Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg
Internet: www.nwjb.de

Ort: Bundesleistungszentrum Köln
Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln
Parkplatz: Jahnwiese

Trainingsplan:

| | Sonntag, 06. April | Montag, 07. April |
|---------------------|--------------------|-------------------|
| Früheinheit Jungs | 10:00 – 11:45 Uhr | 08:45 – 10:45 Uhr |
| Früheinheit Mädchen | 11:45 – 13:15 Uhr | |
| Späteinheit Jungs | 14:00 – 15:30 Uhr | 12:15 – 13:45 Uhr |
| Späteinheit Mädchen | 15:30 – 17:00 Uhr | |

Änderungen nach Eingang aller Anmeldungen vorbehalten.

Unterkunft: Keine Übernachtung im Bundesleistungszentrum möglich.

Wir empfehlen: Ibis Hotel Köln Frechen (<https://www.ibis-koeln-frechen.de/>)
(Entfernung zur Trainingshalle 5km)

Kosten: Kosten pro Trainingseinheit: 10 Euro
Kosten für alle Trainingseinheiten: 30 Euro
Kosten pro Mittagessen/Abendessen: 15 Euro
Gesamtes Trainingscamp (ohne Übernachtung): 70 Euro (inkl. Training + Mittagessen und Abendessen Sonntag + Mittagessen Montag)

Meldungen: **bis zum 30.03.2025** (verbindliche Anzahl der Teilnehmer)
nur durch die Vereine/ Landesverbände per Mail an simon.obertreis@nwjb.de
Zahlung **Bar** vor Ort